

Информация об условиях питания и охране здоровья обучающихся в МАОУ «Пудлинговская ОШ»

Охрана здоровья обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Пудлинговская основная школа» предусматривает следующие меры:

1. оказание первичной медико-санитарной помощи:

Организация медицинской помощи обучающимся. Медицинская помощь обучающимся оказывается сотрудниками Фельдшерско-акушерского пункта п.Пудлинговский: медицинская сестра и фельдшер ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ», закрепленных за МАОУ «Пудлинговская ОШ» на основании договора об оказании первичной медико-санитарной помощи и проведении медицинских осмотров обучающихся, в период обучения и воспитания в образовательном учреждении. В ОУ имеются аптечки первой помощи

Обследование детей.

Проводятся ежегодные медицинские осмотры обучающихся (выездными специалистами). Сотрудниками ФАП ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ» проводится вакцинация обучающихся согласно календарю прививок, включая обследование на туберкулез (способом Манту и др.).

Информирование родителей (законных представителей)

Родители (законные представители) получают информацию по здоровьесбережению детей, укреплению иммунитета, предупреждению инфекционных заболеваний, закаливанию организма, формированию правильных привычек питания и личной гигиены, вакцинопрофилактике и др. вопросам посредством бесед с мед.работниками, раздачей памяток, просмотром презентаций, размещения информации в род.чатах и официальной группе школы в VK.

2. организация питания обучающихся в МАОУ «Пудлинговская ОШ»:

Основные принципы организации питания в МАОУ «Пудлинговская ОШ»:

- Рацион сбалансирован: меню составлено по возрастным категориям: 7-11 лет, 12 лет и старше и включает разнообразные продукты, обеспечивающие потребности растущего организма в белках, жирах, углеводах, витаминах и минералах.

- Качество продуктов: бракеражная комиссия состоящая из представителей администрации школы, медицинского работника ФАП ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ» и сотрудника ООО «Комбинат общественного питания»

ежедневно следит за свежестью и соответствием продуктов стандартам качества и безопасности.

- Соблюдение технологии приготовления блюд: правильное приготовление пищи сохраняет максимальное количество полезных веществ и улучшает вкус блюда.

- Индивидуальный подход: учитываются особенности детей с аллергическими реакциями или особыми потребностями (например, диабетики).

- Регулярный контроль качества питания: бракеражной комиссией ежедневно проводятся проверки меню, комиссией родительского контроля ежемесячно осуществляется контроль организации и качества питания обучающихся.

- Информационная поддержка родителей: родителям предоставляется информация о составе рациона в школьной столовой, рекомендации о здоровом питании детей дома.

3. определение оптимальной учебной, режима учебных занятий:

Оптимальная учебная нагрузка в МАОУ «Пудлинговская ОШ» регулируется несколькими документами и законодательными актами, которые направлены на защиту здоровья обучающихся:

- Федеральный закон № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Согласно этому закону, образование школьников направлено на всестороннее развитие ребенка и поддержание его физического и эмоционального благополучия.

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПин). Эти правила устанавливают требования к продолжительности и содержанию занятий, перерывам между ними, объему учебной нагрузки и другим аспектам организации жизнедеятельности детей в образовательных учреждениях.

- Основная образовательная программа начального общего образования и основная образовательная программа основного общего образования.

Определяет организацию учебного процесса с учетом целей, содержания и планируемых результатов.

4. пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда:

- ежедневные динамические паузы в течение дня;
- учебные занятия физической культурой;
- спортивные соревнования;
- туристические походы;
- работа школьного спортивного клуба, часы внеурочной деятельности спортивной направленности.

- проведение акций и мероприятий по профилактике инфекций, правильному питанию, пропаганде здорового образа жизни.

- проведение конференций и круглых столов для родителей, обучающихся

- проведение праздников и фестивалей питания.

- профилактические беседы по профилактике наркомании, табакокурения, употребления алкоголя.

5. организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом:

Обустройство помещений:

. в помещениях школы регулярно проводится влажная уборка с дезинфицирующими средствами, проветривание для поддержания чистого воздуха и снижения риска передачи инфекций, работают бактерицидные рецеркуляторы.

Питание и питьевой режим:

. В школе организовано горячее питание, сбалансированное и рациональное меню,

. Контроль за соблюдением питьевого режима, доступность чистой воды в течение дня.

. Гигиенические процедуры:

. обязательное мытьё рук перед едой и после туалета;

. использование антисептических средств для обработки рук.

. Вакцинация и медицинская помощь:

. сотрудничество с медицинскими работниками, проводящими вакцинацию и профилактические осмотры;

. обучение педагогических работников и прочих сотрудников навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

. Психологический климат:

. создание доброжелательной атмосферы, исключающей стрессовые ситуации и конфликты;

б) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации:

В МАОУ «Пудлинговская ОШ» проводятся ежегодные медицинские осмотры детей выездными специалистами. Основная цель таких осмотров — раннее выявление отклонений в здоровье, хронических заболеваний и своевременное лечение. Школа сотрудничает с ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ» на основании договора об оказании первичной медико-санитарной помощи и проведении медицинских осмотров обучающихся, в период обучения и воспитания в образовательном учреждении.

Прохождение обучающимися медицинских осмотров (диспансеризации) организуется в МАОУ «Пудлинговская ОШ», с выходом узких специалистов в ОУ. Обследования включают в себя так же проверку зрения, слуха, стоматологический осмотр, измерение роста и веса, сдачу анализов, УЗИ, ЭКГ согласно возрастных категорий и заключение педиатра.

7. профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, потребления путем вдыхания сжиженных углеводородных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения, и (или) их паров, а также употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

- Воспитательные беседы с обучающимися в рамках внеурочной деятельности и плана воспитательной работы.

- Информирование обучающихся и родителей о вреде курения, в том числе электронных сигарет, употребления алкогольных напитков, энергетиков, наркотических и психотропных средств, посредством родительских чатов, официальной группы школы в VK, официального сайта, раздачей памяток.
- профилактическая работа волонтерского отряда по информированию населения и соблюдению здорового образа жизни.

8. обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

1. **Физическая охрана:** В МАОУ «Пудлинговская ОШ» имеется система видеонаблюдения. Физическую охрану осуществляет по договору ООО ЧОП «БАТАЛЬОН».
2. **Контроль доступа:** вход в здание производится через систему контроля: видеодомофон, с записью посетителей в журнале регистрации.
3. **Личная безопасность:** руководитель школы является сотрудником, ответственным за пожарную безопасность и антитеррористическую защищённость.
4. **Психологическая атмосфера:** в школе создается обстановка уважения и взаимопонимания между всеми участниками образовательного процесса.
5. **Противодействие экстремизму:** в учреждении ведётся целенаправленная просветительская работа среди обучающихся, их родителей по противодействию экстремистским идеологиям и деструктивным тенденциям.

9. профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:

1. Разработка и утверждение инструкций по охране труда и технике безопасности, пожарной и дорожной безопасности, планы действий при ЧС.
2. Организация инструктажей и практических занятий, учебных тренировок для сотрудников и обучающихся.
3. **Установка ограждений и барьеров:** на окнах и дверях установлены защитные устройства, препятствующие самостоятельному выходу ребенка из помещения.
4. Проверка состояния учебных помещений: перед началом занятий сотрудники и педагогические работники осматривают помещение на предмет безопасности.
5. Использование техники видеонаблюдения на территории школы.
6. Анализ произошедших инцидентов: разбор ситуации, выяснение причин случившегося, принятие мер по недопущению повторения аналогичных ситуаций.
7. Мониторинг окружающей среды: регулярный контроль состояния учебных помещений и территория школы, устранение потенциальных опасностей.

10. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий:

Основные виды мероприятий:

1. Ежедневная уборка помещений: влажная уборка и дезинфекция всех контактных поверхностей.

2. Проветривание помещений: регулярное проветривание помещений учебных классов, коридоров, рекреаций.
3. Обеззараживание воздуха: применение бактерицидных ламп и рецеркуляторов для уничтожения вирусов и бактерий.
4. Контроль температуры воздуха и влажности в помещениях.
5. Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся: ежедневные осмотры детей на предмет наличия симптомов начинающейся инфекции, входной температурный контроль при неблагоприятной эпидемиологической ситуации.
6. Иммунизация: регулярная вакцинация обучающихся и сотрудников согласно календарю профилактических прививок.
7. Антикризисные мероприятия: в случае вспышки эпидемии введение карантинных мер, закрытие отдельных классов на карантин, перевод на дистанционное обучение и т.п.
8. Образовательная работа с обучающимися и родителями: проведение бесед и консультаций, нацеленных на популяризацию здорового образа жизни, исключению вредных привычек, привитие гигиенических навыков и пропаганде здорового питания.
9. Проведение генеральных уборок, не реже 1 раза в месяц.

11. обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи:

Обучение работников школы навыкам оказания первой помощи регламентировано статьей 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Обучение педагогических работников и прочих сотрудников школы навыкам оказания первой помощи пострадавшим проводится в специализированных центрах, аккредитованных на оказание образовательных услуг в области оказания первой помощи. В форме курсов повышения квалификации, семинаров или дистанционных модулей с получением удостоверения или протокола проверки знаний.