

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	31,84	238	6,43	4	32,03
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,59	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	12,44	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	21,82	126	5,04	3	18,5
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	43,31	51,7	0,44		10,78
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,59	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,82	51,8	1,7	1	8,5
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,03	20	0,65		3,9
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	250	20,5	147,5	2,53	5	15,78
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,09	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	1 018	**Плов со свиной	250	89,23	587,1	15,95	29	58,65
Обед	закуска	1 112	Винегрет овощной	100	15,74	116,2	1,56	8	9,1

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		995	Пюре картофельное	150	34,19	147,7	3,29	5	22,09
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	5,88	96,8	3,24		19,52
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	40	6,42	103,6	3,4	1	17
Завтрак		1 150	Котлета из мяса кур	90	57,32	261,4	18,92	19	14,53
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,58	59,9			14,97
Завтрак		600,01	Соус сметанный с томатом	30	5,61	23,7	0,42	2	2,02
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,94	147,5	3,79	7	17,34
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,48	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,03	38,9	1,28		6,38
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,85	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	77,96	438,1	13,36	31	27,28
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	5,95	61,1	0,12		14,85
Обед	закуска	12 160,01	Салат Золушка	100	20,79	133,6	2,24	8	10,4

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		897	Хлеб пшеничный	30	5,8	72,6	2,43		14,64
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	10,43	59,9	0,1		12,97
Завтрак		3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	43,85	101,6	4,1	5	10,6
Завтрак	гор.блюдо	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	285	53,92	295,3	4,48	6	55,42
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250	15,34	156,6	5,88	6	21,48
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	35	5,06	84,7	2,84		17,08
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	35	5,52	90,7	2,98	1	14,88
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,55	289	9,06	7	47,22
Обед	2 блюдо	1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	71,92	136,3	18,27	5	3,31
Обед	гор.напиток	1 318	Кисель витаминизированный	200	22,61	92,5	0,05		23

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	891	Омлет запеченный или паровой	165	71,11	259,3	16,88	20	3,05
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	35	4,86	90,7	2,98	1	14,88
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,96	59,9			14,97
Завтрак		976,03	Фрукт	110	26,17	51,7	0,44		10,78
Завтрак		1 046	Бутерброд с повидлом	40	7,9	113,1	2,13	1	14,59
Обед	закуска	813	Икра кабачковая пром.производства	100	30,55	97	1,2	7	7,4
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	15	1,94	36,3	1,22		7,32
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,12	38,9	1,28		6,38
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,7	264,5	7,1	6	43,16
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,06	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	54,06	254,8	16,96	15	13,72
Обед	1 блюдо	1 113	Суп картофельный с клецками	250	24,36	121,4	2,67	3	20,74
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	6,21	61,1	0,12		14,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск

Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп

Старшие

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	4,63	96,8	3,24		19,52
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	6,84	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	12	126	5,04	3	18,5
Завтрак		1 141	Печенье детское (конд изд)	40	6,03	162,8	3	4	20,93
Завтрак	гор.блюдо	1 297	Запеканка из творога с рисом	200	76,06	364,9	22,09	17	30,57
Завтрак		1 142	Повидло	40	8,44	27,1	0,04		6,56
Обед	гор.напиток	912	Компот из свежих яблок	200	8,47	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	100	47,79	193	16,74	19	15,44
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное	180	30,11	177,2	3,95	6	26,51
Обед	закуска	834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	17,16	99,1	1,86	4	13,42
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,18	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,38	51,8	1,7	1	8,5
Обед	1 блюдо	52	Суп рыбный «Мозаика»	250	31,91	132,1	6,67	4	18,13

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск

Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп

Старшие

День 18.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		808	Бутерброд с маслом сливочным	30	27,42	113,3	1,88	6	12,41
Завтрак	гор.напиток	919	Какао с молоком	200	20,19	190	3,87	4	20,08
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,67	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	34,61	51,7	0,44		10,78
Завтрак	гор.блюдо	6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая	200	28,11	223,8	7,1	8	29,62
Обед	1 блюдо	84	Суп картофельный со сметаной	250	29,33	130,2	2,68	4	20,28
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	35	5,57	84,7	2,84		17,08
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	30	5,21	77,7	2,55	1	12,75
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	180	18,54	264,6	4,01	5	42,01
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,21	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	65,22	310,3	11,41	28	4,07

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		897	Хлеб пшеничный	15	3,4	36,3	1,22		7,32
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	12,27	59,9	0,1		12,97
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,92	304,1	8,62	8	49,88
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	46,81	51,7	0,44		10,78
Завтрак		1 046	Бутерброд с повидлом	30	10,6	84,8	1,6	1	10,94
Обед	закуска	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	20,98	71,4	1,14	3	9,13
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,67	48,4	1,62		9,76
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,14	40	1,3		7,81
Обед	гор.напиток	699	Напиток лимонный	200	10,88	101,2	0,14		24,43
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	180	15,45	264,6	4,01	5	42,01
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	250	21,1	147,5	2,53	5	15,78
Обед	2 блюдо	1 022	**Птица, тушеная в соусе красном с овощами	100	66,78	231,4	18,73	23	9,34

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		995	Пюре картофельное	150	29,46	147,7	3,29	5	22,09
Завтрак	гор.блюдо	1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	66,33	198,9	11,82	13	6,24
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	5,13	96,8	3,24		19,52
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	30	4,2	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,99	59,9			14,97
Завтрак		600,01	Соус сметанный с томатом	30	4,89	23,7	0,42	2	2,02
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	26,34	147,5	3,79	7	17,34
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	100	55,2	193	16,74	19	15,44
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,52	48,4	1,62		9,76
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,05	289	9,06	7	47,22
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,93	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,87	115,7	0,46		27,49
Обед		1 126	Соус томатный	20	2,13	11,1	0,12	1	1,16
Обед	закуска	833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	23,96	208	1,83	9	29,75

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	280	62,58	255,8	8,41	10	28,33
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	8,38	72,6	2,43		14,64
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	8,7	59,9			14,97
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	40	34,34	168	6,72	5	24,67
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,66	51,8	1,7	1	8,5
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,95	40	1,3		7,81
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14,79	264,5	7,1	6	43,16
Обед	закуска	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком,	100	24,11	37,2	1,4		7,3
Обед	гор.напиток	707	Сок натуральный	200	30,56	95			22,4
Обед	2 блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	56,94	239,1	14,01	14	13,84
Обед	1 блюдо	1 049	Суп-пюре из гороха	250	8,99	135,4	7,71	2	22,63

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	35	4,04	84,7	2,84		17,08
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	35	4,41	90,7	2,98	1	14,88
Завтрак		604	Кукуруза отварная	60	23,55	80,9	6,8	5	39,6
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	6,82	59,9	0,06		15,16
Завтрак	гор.блюдо	1 020	**Плов с мясом птицы	220	75,18	417,7	20,47	25	42,56
Обед		813	Икра кабачковая пром.производства	50	16,01	48,5	0,6	4	3,7
Обед		995	Пюре картофельное	150	29,72	147,7	3,29	5	22,09
Обед	1 блюдо	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	20,24	148,7	2,64	6	18,77
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,59	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	25	3,53	64,8	2,13	1	10,63
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,06	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	390	Компот из свежих плодов	200	11,09	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	1 063	Тефтели рыбные.	100	51,76	156,5	12,65	6	13,14

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	7,1	96,8	3,24		19,52
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	30	5,81	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	21,51	264,5	7,1	6	43,16
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,53	59,9			14,97
Завтрак	гор.блюдо	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	74,05	310,3	11,41	28	4,07
Обед	закуска	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	28,67	112,8	2,41	7	9,71
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,77	48,4	1,62		9,76
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	180	16,18	264,6	4,01	5	42,01
Обед	1 блюдо	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,71	158	5,55	5	15,75
Обед	2 блюдо	1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	69,02	136,3	18,27	5	3,31
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	6,65	61,1	0,12		14,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп
 Старшие

День 25.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,14	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак		349,01	Яйцо отварное шт	40	29,91	50,2	4,06	4	0,22
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	40	26,29	168	6,72	5	24,67
Завтрак	гор.напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	200	14,74	152	3,84	4	14,38
Завтрак	гор.блюдо	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	38,92	284,3	7,91	7	46,41
Обед	1 блюдо	1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	30	115,4	2,39	6	13,49
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,94	48,4	1,62		9,76
Обед	гарнир	1 189	Пюре гороховое с морковью	180	19,06	311,8	15,6	5	39,74
Обед	2 блюдо	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	55,53	216,4	9,14	17	7,31
Обед	гор.напиток	917,02	Компот из ягод	200	8,92	78,4	0,15		19,06
Обед	закуска	817	Маринад овощной	100	23,55	128	0,95	10	8,28