

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	23,42	178,5	4,82	3	24,02
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,5	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	12,2	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	21,4	126	5,04	3	18,5
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	42,48	51,7	0,44		10,78
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	3,25	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,54	51,8	1,7	1	8,5
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,29	20	0,65		3,9
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	200	20,53	118	2,02	4	12,62
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,13	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	1 018	**Плов со свиной	200	89,44	469,7	12,76	24	46,92
Обед	закуска	1 112	Винегрет овощной	60	11,82	69,7	0,94	5	5,46

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		995	Пюре картофельное	120	28,64	118,1	2,64	4	17,67
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	4,62	72,6	2,43		14,64
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	40	6,72	103,6	3,4	1	17
Завтрак		1 150	Котлета из мяса кур	80	53,36	232,4	16,82	17	12,91
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,79	59,9			14,97
Завтрак		600,01	Соус сметанный с томатом	30	5,87	23,7	0,42	2	2,02
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	24,33	118	3,03	6	13,87
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,91	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,38	38,9	1,28		6,38
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,69	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	83,09	398,3	12,15	28	24,8
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	6,98	61,1	0,12		14,85
Обед	закуска	12 160,01	Салат Золушка	60	14,62	80,2	1,35	5	6,24

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		897	Хлеб пшеничный	30	5,6	72,6	2,43		14,64
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	10,06	59,9	0,1		12,97
Завтрак		3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	45,44	101,6	4,1	5	10,6
Завтрак	гор.блюдо	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	235	42,9	243,5	3,69	5	45,7
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,74	125,3	4,7	4	17,18
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	30	4,86	72,6	2,43		14,64
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	30	5,3	77,7	2,55	1	12,75
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,25	240,8	7,55	6	39,35
Обед	2 блюдо	1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	72,52	122,7	16,45	5	2,98
Обед	гор.напиток	1 318	Кисель витаминизированный	200	25,33	92,5	0,05		23

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		891	Омлет запеченный или паровой	130	60,54	204,3	13,3	16	2,41
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	30	4,5	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,28	59,9			14,97
Завтрак	хлеб бел.	976,03	Фрукт	110	28,28	51,7	0,44		10,78
Завтрак		1 046	Бутерброд с повидлом	30	6,4	84,8	1,6	1	10,94
Обед	закуска	813	Икра кабачковая пром.производства	60	22,37	58,2	0,72	4	4,44
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	15	2,36	36,3	1,22		7,32
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,58	38,9	1,28		6,38
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,97	220,4	5,92	5	35,96
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,18	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	59,41	229,3	15,26	13	12,35
Обед	1 блюдо	1 113	Суп картофельный с клецками	200	23,55	97,2	2,14	2	16,6
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	7,58	61,1	0,12		14,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	5,07	96,8	3,24		19,52
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	7,49	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	13,14	126	5,04	3	18,5
Завтрак	хлеб бел.	1 141	Печенье детское (конд изд)	40	6,6	162,8	3	4	20,93
Завтрак		1 297	Запеканка из творога с рисом	150	62,46	273,7	16,57	12	22,93
Завтрак		1 142	Повидло	40	9,24	27,1	0,04		6,56
Обед	гор.напиток	912	Компот из свежих яблок	200	10,21	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	90	51,87	173,7	15,06	17	13,9
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное	150	30,61	147,7	3,29	5	22,09
Обед	закуска	834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	12,41	59,5	1,12	3	8,05
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	15	1,97	36,3	1,22		7,32
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,15	38,9	1,28		6,38
Обед	1 блюдо	52	Суп рыбный «Мозаика»	200	30,78	105,7	5,33	3	14,51

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 18.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		808	Бутерброд с маслом сливочным	25	21,71	94,4	1,56	5	10,34
Завтрак	гор.напиток	919	Какао с молоком	200	19,19	190	3,87	4	20,08
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,48	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	32,9	51,7	0,44		10,78
Завтрак	гор.блюдо	6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая	200	26,72	223,8	7,1	8	29,62
Обед	1 блюдо	84	Суп картофельный со сметаной	200	26,73	104,1	2,14	3	16,22
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	30	5,43	72,6	2,43		14,64
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	25	4,95	64,8	2,13	1	10,63
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	150	17,61	220,5	3,35	5	35,01
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	7,08	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	11,31	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	66,89	279,3	10,27	25	3,66

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		897	Хлеб пшеничный	15	3,41	36,3	1,22		7,32
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	12,3	59,9	0,1		12,97
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	30,74	228,1	6,47	6	37,41
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	46,92	51,7	0,44		10,78
Завтрак		1 046	Бутерброд с повидлом	30	10,63	84,8	1,6	1	10,94
Обед	закуска	839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	14,62	42,8	0,68	2	5,48
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	3,17	48,4	1,62		9,76
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,54	40	1,3		7,81
Обед	гор.напиток	699	Напиток лимонный	200	12,92	101,2	0,14		24,43
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	150	15,29	220,5	3,35	5	35,01
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	200	20,04	118	2,02	4	12,62
Обед	2 блюдо	1 022	**Птица, тушеная в соусе красном с овощами	90	71,42	208,3	16,86	21	8,41

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	995	Пюре картофельное	150	30,11	147,7	3,29	5	22,09
Завтрак	гор.блюдо	1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	61,01	179	10,64	11	5,62
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	20	2,62	48,4	1,62		9,76
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,85	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,08	59,9			14,97
Завтрак		600,01	Соус сметанный с томатом	20	3,33	15,8	0,28	1	1,35
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	25,26	118	3,03	6	13,87
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	90	59,54	173,7	15,06	17	13,9
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	3,02	48,4	1,62		9,76
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,04	240,8	7,55	6	39,35
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,91	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,44	115,7	0,46		27,49
Обед		1 126	Соус томатный	20	2,56	11,1	0,12	1	1,16
Обед		833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	17,23	124,8	1,1	5	17,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	49,91	210,1	6,91	9	23,27
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	8,14	72,6	2,43		14,64
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	8,45	59,9			14,97
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	40	37,5	168	6,72	5	24,67
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,09	51,8	1,7	1	8,5
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,27	40	1,3		7,81
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,34	220,4	5,92	5	35,96
Обед	закуска	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком,	60	16,82	22,3	0,84		4,38
Обед	гор.напиток	707	Сок натуральный	200	35,53	95			22,4
Обед	2 блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	59,59	215,2	12,61	13	12,46
Обед	1 блюдо	1 049	Суп-пюре из гороха	200	8,36	108,3	6,17	2	18,1

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	3,69	72,6	2,43		14,64
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	30	4,03	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак		604	Кукуруза отварная	30	12,54	40,5	3,4	3	19,8
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	7,27	59,9	0,06		15,16
Завтрак	гор.блюдо	1 020	**Плов с мясом птицы	210	76,47	398,8	19,54	24	40,62
Обед		813	Икра кабачковая пром.производства	50	18,35	48,5	0,6	4	3,7
Обед		995	Пюре картофельное	100	22,71	98,5	2,2	3	14,73
Обед	1 блюдо	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	18,55	118,9	2,12	5	15,02
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	30	4,45	72,6	2,43		14,64
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	25	4,05	64,8	2,13	1	10,63
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,79	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	390	Компот из свежих плодов	200	12,71	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	1 063	Тефтели рыбные.	90	53,39	140,8	11,39	5	11,83

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
Младшие

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	5,51	72,6	2,43		14,64
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	19,8	235,1	6,31	5	38,36
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,72	59,9			14,97
Завтрак	гор.блюдо	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	68,97	279,3	10,27	25	3,66
Обед	закуска	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	20,82	67,7	1,44	4	5,83
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	3,36	48,4	1,62		9,76
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	150	16,33	220,5	3,35	5	35,01
Обед	1 блюдо	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	16,19	126,4	4,44	4	12,6
Обед	2 блюдо	1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	75,24	122,7	16,45	5	2,98
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	8,06	61,1	0,12		14,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
Младшие

День 25.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,05	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак		349,01	Яйцо отварное шт	40	29,29	50,2	4,06	4	0,22
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	40	25,74	168	6,72	5	24,67
Завтрак	гор.напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком	200	14,43	152	3,84	4	14,38
Завтрак	гор.блюдо	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,49	227,4	6,33	6	37,13
Обед	1 блюдо	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	27,67	92,4	1,91	5	10,79
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	3,39	48,4	1,62		9,76
Обед	гарнир	1 189	Пюре гороховое с морковью	150	18,31	259,8	13	4	33,12
Обед	2 блюдо	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	64,06	216,4	9,14	17	7,31
Обед	гор.напиток	917,02	Компот из ягод	200	10,28	78,4	0,15		19,06
Обед	закуска	817	Маринад овощной	60	16,29	76,8	0,57	6	4,97