

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Старшие

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	31,84	238	6,43	4	32,03
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,59	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	12,44	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	21,82	84	3,36	2	12,33
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	43,31	51,7	0,44		10,78
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,59	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,82	51,8	1,7	1	8,5
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,03	20	0,65		3,9
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	250	20,5	147,5	2,53	5	15,78
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,09	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	1 018	**Плов со свиной	250	89,23	587,1	15,95	29	58,65
Обед	закуска	1 112	Винегрет овощной	100	15,74	116,2	1,56	8	9,1

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Старшие

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		995	Пюре картофельное	150	34,19	147,7	3,29	5	22,09
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	5,88	96,8	3,24		19,52
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	40	6,42	103,6	3,4	1	17
Завтрак		1 150	Котлета из мяса кур	90	57,32	261,4	18,92	19	14,53
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,58	59,9			14,97
Завтрак		600,01	Соус сметанный с томатом	30	5,61	23,7	0,42	2	2,02
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,94	147,5	3,79	7	17,34
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,48	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,03	38,9	1,28		6,38
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,85	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	77,96	438,1	13,36	31	27,28
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	5,95	61,1	0,12		14,85
Обед	закуска	12 160,01	Салат Золушка	100	20,79	133,6	2,24	8	10,4

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Старшие

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		897	Хлеб пшеничный	30	5,8	72,6	2,43		14,64
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	10,43	59,9	0,1		12,97
Завтрак		3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	43,85	101,6	4,1	5	10,6
Завтрак	гор.блюдо	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	285	53,92	295,3	4,48	6	55,42
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250	15,34	156,6	5,88	6	21,48
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	35	5,06	84,7	2,84		17,08
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	35	5,52	90,7	2,98	1	14,88
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,55	289	9,06	7	47,22
Обед	2 блюдо	1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	71,92	136,3	18,27	5	3,31
Обед	гор.напиток	1 318	Кисель витаминизированный	200	22,61	92,5	0,05		23

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Старшие

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	891	Омлет запеченный или паровой	165	71,11	259,3	16,88	20	3,05
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	35	4,86	90,7	2,98	1	14,88
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,96	59,9			14,97
Завтрак		976,03	Фрукт	110	26,17	51,7	0,44		10,78
Завтрак		1 046	Бутерброд с повидлом	40	7,9	113,1	2,13	1	14,59
Обед	закуска	813	Икра кабачковая пром.производства	100	30,55	97	1,2	7	7,4
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	15	1,94	36,3	1,22		7,32
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,12	38,9	1,28		6,38
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15,7	264,5	7,1	6	43,16
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,06	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	54,06	254,8	16,96	15	13,72
Обед	1 блюдо	1 113	Суп картофельный с клецками	250	24,36	121,4	2,67	3	20,74
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	6,21	61,1	0,12		14,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Старшие

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	4,63	96,8	3,24		19,52
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	6,84	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	12	84	3,36	2	12,33
Завтрак		1 141	Печенье детское (конд изд)	40	6,03	162,8	3	4	20,93
Завтрак	гор.блюдо	1 297	Запеканка из творога с рисом	200	76,06	364,9	22,09	17	30,57
Завтрак		1 142	Повидло	40	8,44	27,1	0,04		6,56
Обед	гор.напиток	912	Компот из свежих яблок	200	8,47	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	100	47,79	193	16,74	19	15,44
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное	180	30,11	177,2	3,95	6	26,51
Обед	закуска	834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	17,16	99,1	1,86	4	13,42
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,18	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	2,38	51,8	1,7	1	8,5
Обед	1 блюдо	52	Суп рыбный «Мозаика»	250	31,91	132,1	6,67	4	18,13

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Старшие

День 20.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		808	Бутерброд с маслом сливочным	30	27,42	113,3	1,88	6	12,41
Завтрак	гор.напиток	919	Какао с молоком	200	20,19	190	3,87	4	20,08
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,67	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	34,61	51,7	0,44		10,78
Завтрак	гор.блюдо	6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая	200	28,11	223,8	7,1	8	29,62
Обед	1 блюдо	84	Суп картофельный со сметаной	250	29,33	130,2	2,68	4	20,28
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	35	5,57	84,7	2,84		17,08
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	30	5,21	77,7	2,55	1	12,75
Обед	гарнир	512	Рис припущенный	180	18,54	264,6	4,01	5	42,01
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,21	11,8	1,15	1	0,04
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	65,22	310,3	11,41	28	4,07