

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	23,42	178,5	4,82	3	24,02
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	20	4,5	51,8	1,7	1	8,5
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	12,2	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	21,4	84	3,36	2	12,33
Завтрак	фрукты	976,03	Фрукт	110	42,48	51,7	0,44		10,78
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	3,25	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	20	3,54	51,8	1,7	1	8,5
Обед		943	Гренки из пшеничного хлеба	5	1,29	20	0,65		3,9
Обед	1 блюдо	1 016	Суп-пюре овощной	200	20,53	118	2,02	4	12,62
Обед	гор.напиток	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,13	115,7	0,46		27,49
Обед	2 блюдо	1 018	**Плов со свиной	200	89,44	469,7	12,76	24	46,92
Обед	закуска	1 112	Винегрет овощной	60	11,82	69,7	0,94	5	5,46

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		995	Пюре картофельное	120	28,64	118,1	2,64	4	17,67
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	30	4,62	72,6	2,43		14,64
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	40	6,72	103,6	3,4	1	17
Завтрак		1 150	Котлета из мяса кур	80	53,36	232,4	16,82	17	12,91
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,79	59,9			14,97
Завтрак		600,01	Соус сметанный с томатом	30	5,87	23,7	0,42	2	2,02
Обед	1 блюдо	1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,33	118	3,03	6	13,87
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	20	2,91	48,4	1,62		9,76
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,38	38,9	1,28		6,38
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	5,69	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	83,09	398,3	12,15	28	24,8
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	6,98	61,1	0,12		14,85
Обед	закуска	12 160,01	Салат Золушка	60	14,62	80,2	1,35	5	6,24

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		897	Хлеб пшеничный	30	5,6	72,6	2,43		14,64
Завтрак	гор.напиток	971	Чай ягодный	200	10,06	59,9	0,1		12,97
Завтрак		3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	45,44	101,6	4,1	5	10,6
Завтрак	гор.блюдо	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	235	42,9	243,5	3,69	5	45,7
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,74	125,3	4,7	4	17,18
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	30	4,86	72,6	2,43		14,64
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	30	5,3	77,7	2,55	1	12,75
Обед	гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,25	240,8	7,55	6	39,35
Обед	2 блюдо	1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	72,52	122,7	16,45	5	2,98
Обед	гор.напиток	1 318	Кисель витаминизированный	200	25,33	92,5	0,05		23

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1с.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		891	Омлет запеченный или паровой	130	60,54	204,3	13,3	16	2,41
Завтрак	хлеб бел.	1 148	Хлеб ржаной	30	4,5	77,7	2,55	1	12,75
Завтрак	гор.напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,28	59,9			14,97
Завтрак	хлеб бел.	976,03	Фрукт	110	28,28	51,7	0,44		10,78
Завтрак		1 046	Бутерброд с повидлом	30	6,4	84,8	1,6	1	10,94
Обед	закуска	813	Икра кабачковая пром.производства	60	22,37	58,2	0,72	4	4,44
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	15	2,36	36,3	1,22		7,32
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,58	38,9	1,28		6,38
Обед	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,97	220,4	5,92	5	35,96
Обед		1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	6,18	11,8	1,15	1	0,04
Обед	2 блюдо	1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	59,41	229,3	15,26	13	12,35
Обед	1 блюдо	1 113	Суп картофельный с клецками	200	23,55	97,2	2,14	2	16,6
Обед	гор.напиток	930	Напиток Ягодка	200	7,58	61,1	0,12		14,85

Школа ШУ Пудлингово Красноуфимск  
 Выгружено из программы 1С:Плановое питание Разработчик:Агентство КАПИТАН (1ср.ру)

Отд./корп  
 Младшие

День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	897	Хлеб пшеничный	40	5,07	96,8	3,24		19,52
Завтрак	гор.напиток	686	Чай с лимоном*	200	7,49	59,9	0,06		15,16
Завтрак		810	Бутерброд с сыром	30	13,14	84	3,36	2	12,33
Завтрак	хлеб бел.	1 141	Печенье детское (конд изд)	40	6,6	162,8	3	4	20,93
Завтрак		1 297	Запеканка из творога с рисом	150	62,46	273,7	16,57	12	22,93
Завтрак		1 142	Повидло	40	9,24	27,1	0,04		6,56
Обед	гор.напиток	912	Компот из свежих яблок	200	10,21	99,1	0,16		23,88
Обед	2 блюдо	255	Биточек из курицы	90	51,87	173,7	15,06	17	13,9
Обед	гарнир	995	Пюре картофельное	150	30,61	147,7	3,29	5	22,09
Обед	закуска	834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	12,41	59,5	1,12	3	8,05
Обед	хлеб черн.	897	Хлеб пшеничный	15	1,97	36,3	1,22		7,32
Обед	хлеб черн.	1 148	Хлеб ржаной	15	2,15	38,9	1,28		6,38
Обед	1 блюдо	52	Суп рыбный «Мозаика»	200	30,78	105,7	5,33	3	14,51