

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Пудлинговская основная школа»  
(МАОУ «Пудлинговская ОШ»)

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МАОУ «Пудлинговская ОШ»  
(протокол от № 6 от 20.05.2020 )

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
МАОУ «Пудлинговская ОШ»  
Садыков Д.К.  
от 21.05.2020 №49/2



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ «Пудлинговская ОШ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Пудлинговская ОШ» (далее Положение) представляет собой локальный нормативный документ МАОУ «Пудлинговской ОШ» (далее Школа), разработанный в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 года № 442, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28, Уставом МАОУ «Пудлинговская ОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности в МАОУ «Пудлинговская ОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МАОУ «Пудлинговская ОШ» в сети Интернет.

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования. При реализации образовательных программ соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

- объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70% Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки;

- часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривают проведение общественно полезных

практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, по и иные формы;

•внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.2. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очнозаочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.4. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно.

2.5. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Обучение в Школе в 2-4 классах осуществляется по 6-ти дневной учебной неделе; в 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе. Обучение 1-х классов осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе. Обучение с 1-9 класс организовано в первую смену.

2.7. В 2-9 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.10. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6

уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.

2.12. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

2.14. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

### **3. Режим двигательной активности**

3.1. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- недели здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3.2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и

скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.7. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех

физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.8. В Школе медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.9. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.10. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

#### **4. Режим работы в активированные дни**

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

в 1-4 классах - минус 25°C с ветром (ветер свыше 4 м/с), минус 28°C без ветра, в 5 - 9 классы - минус 28°C с ветром, минус 30°C без ветра.

Решение о возможности непосещения обучающимися Школы в активированный день принимают родители (законные представители). В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

4.2. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя- предметника) в электронной форме через АИС «Сетевой город. Образование».