Опыт работы по взаимодействию с родителями направленный на формирование здорового образа жизни

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Оно помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности. **Это главная ценность жизни.**

Причины отклонения здоровья детей:

- *Нежелание родителей уделять серьёзное внимание здоровью детей;*
- *Отсутствие культуры здоровья и устойчивой потребность в здоровом образе жизни в семьях;*
- *Отсутствие знаний у детей о пользе регулярного и правильного питания;*
- *Несистемная работа классного руководителя по пропаганде здорового образа жизни.*

Цель работы по взаимодействию с родителями – направить выбор детей к принятию здорового образа жизни.

Для достижения цели в нашем учреждении разработана программа **«Здоровый ученик – это здорово!»**

Планируемые результаты программы

- осознание родителями и детьми ценности здоровья для собственной жизни;
- увеличение знаний родителей о психофизиологических особенностях детей, о здоровых жизненных навыках и выработка форм безопасного поведения;
- повышения двигательной активности учащихся и родителей, повышения интереса к спортивным мероприятиям, спорту;
- сохранение и укрепление здоровья учащихся и осознания важности ведения здорового образа жизни.

Формы взаимодействия педагогов и родителей

- Тематические родительские собрания;
- Спортивные состязания;
- Акции;
- Походы выходного дня;
- Праздники семьи и класса.

Работая с родителями в этом направлении мы знакомим их с результатами диагностики состояния здоровья ребенка и его психофизиологических особенностей развития.

ТУРИСТ 2019
16.09.2019

13 3
13 4
13 2
13 1
03.10.202

ARMANI JEANS
Курить –
вредить !

15
ул. Мира
ИКА ПЕЧЕНЬЕ
ЛБАСЫ КУРА
ОЛОКО
ОЩИ
ОКИ КО
Обменяй сигарету на конфету!

Проект «Будь здоров!»

Педагоги и родители:

- Научно-практические конференции, форумы, семинары, круглые столы и лекции в рамках деятельности Общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости»

Педагоги, обучающиеся и их родители:

- Образовательные мероприятия с использованием опыта Общероссийской общественной организации «Общее дело»
- Информационно-просветительский кластер «Живём трезво!»
- «Живой» учебник истории» в Мультимедийном парке «Россия – Моя история»

Ведите здоровый образ
жизни.

КУРИТЬ

СДЕЛАЙ ВЫБОР!

- Психолого-медико-педагогическая комиссия;
- Центр социальной помощи семье и детям;
- День здорового ребенка.

Семья — первый институт, в котором закладываются основы будущей здоровой личности. Большая роль в воспитании у детей потребности быть здоровыми, безусловно, отводится семье. Родители и педагоги должны предъявлять детям единые обоснованные и понятные им требования. Родители должны стать более активными участниками жизни детей, они действительно должны стать единомышленниками и партнерами в деле формирования и развития здорового образа жизни детей.